

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO MARIANO SAMANIEGO



CARRERA EN TÉCNICO EN ENFERMERÍA

Trabajo de Fin de Titulación para la obtención del título de Técnico en Enfermería

Tema: Enfermedades psicosomáticas en profesionales de enfermería

Trabajo de tesis presentado por:	Nayely Sthefania Quizhpe Espinoza
Director/a:	Darwin Felipe Pardo Alejandro
Fecha:	18/05/2024

Cariamanga- Loja - Ecuador

CERTIFICACIÓN

En calidad de Tutor sobre el tema: **“Enfermedades psicosomáticas en el personal de enfermería”**, del Señor/es. Nayely Sthefania Quizhpe Espinoza. Egresados de la carrera **“Técnico en enfermería”** del Instituto Superior Tecnológico Mariano Samaniego, certifico que dicho trabajo de Graduación cumple con todos los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la evaluación del Tribunal de Grado, para su correspondiente revisión, estudio y calificación.

Cariamanga, 06 de mayo del 2024



Lic. Darwin Felipe Pardo Alejandro, Mgtr.
DIRECTOR DE TESIS

DECLARATORIA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el trabajo de proyecto de titulación “**Enfermedades psicosomáticas e el personal de enfermería**”, como también los contenidos descritos en este trabajo son de responsabilidad del autor.

Yo, **Nayely Sthefania Quizhpe Espinoza**, declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional y que se ha consultado la bibliografía detallada; Así, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuestas son de responsabilidad del autor.



.....

NAYELY STHEFANIA QUIZHPE ESPINOZA

AUTORIZACIÓN DE DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico Mariano Samaniego, para que haga uso de este proyecto de tesis/investigación un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, siguiendo estrictamente las normas de la Institución.

Cedo/demos los derechos del trabajo de fin de titulación para fines de difusión pública, creación de artículos académicos, respetando el principio de la Educación Superior de no apremiar el beneficio económico y se realice respetando mis derechos de autor.

Cariamanga, 18 de mayo del 2024

AUTOR,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'N' and 'S' followed by 'QUIZHPE' and 'ESPINOZA'.

.....
NAYELY STHEFANIA QUIZHPE ESPINOZA

CI. 1150889978

DEDICATORIA

Dedico esta revisión bibliográfica a todas las personas que han sido una fuente de inspiración y apoyo en mi camino académico a mis padres Alexandra Espinoza, Tomas Quizhpe y a mi hermana por su amor incondicional, paciencia y sacrificio. Cada logro alcanzado en este estudio es también suyo, por su guía experta y dedicación.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a Dios, ya que gracias a él he logrado la realización de esta revisión bibliográfica mis padres Alexandra Espinoza, Tomas Quizhpe y a mi hermana por su inquebrantable apoyo y comprensión durante los momentos de tensión y dedicación que este trabajo demandó. Su amor y aliento fueron mi mayor motivación para seguir adelante, también expresar mi profunda gratitud a mi director de tesis, Darwin Felipe Pardo Alejandro, por su orientación experta, apoyo constante y sabios consejos a lo largo de todo este proceso. Su dedicación y paciencia fueron fundamentales para el éxito de este proyecto.

También quiero reconocer y agradecer a los autores y académicos cuyas obras fueron utilizadas en este estudio. Sus contribuciones en el campo de estudio proporcionaron la base sólida sobre la cual se construyó este trabajo.

A todos ustedes, mi más sincero agradecimiento.

RESUMEN

Se destaca el uso antiguo de los términos "psique" y "soma" para referirse a la mente y el cuerpo respectivamente, con una conexión entre la condición física y psicológica de una persona, en el cual se menciona que las enfermedades psicosomáticas tienen síntomas físicos observables como no observables, pero su origen está ligado al funcionamiento mental de quien las padece y estas se relacionan con conflictos psicológicos, estrés, ansiedad y malestar emocional, en el cual síntomas como dolor físico, problemas de sueño y cambios de humor, asociados al síndrome de burnout o a síndromes depresivos, el estrés, especialmente en entornos laborales, es un factor clave en el desarrollo de enfermedades psicosomáticas.

Además, datos sociodemográficos, como la edad, sexo y el estado civil, pueden influir en la susceptibilidad, en los síntomas con y sin signos físicos evidentes, se mencionan síntomas como adormecimiento, dolor en órganos internos, fatiga, así como síntomas físicos como diarrea, problemas cardíacos y respiratorios, en el tratamiento para las enfermedades psicosomáticas se describen dos enfoques principales: el psicoanálisis, que se centra en la libre asociación de palabras para conectar los síntomas físicos con los simbólicos, y el cognitivo-conductual, que examina los factores psicológicos que causan los síntomas físicos y explora diversas variables como la personalidad, la genética y los factores ambientales.

Palabras claves: enfermedades psicosomáticas, estrés, ansiedad, depresión, síndrome de burnout

ABSTRACT

The ancient use of the terms "psyche" and "soma" to refer to the mind and body, respectively, with a connection between the physical and psychological condition of a person. It is mentioned that psychosomatic illnesses have both observable and unobservable physical symptoms, but their origin is linked to the mental functioning of the individual experiencing them, and they are related to psychological conflict, stress, anxiety, and emotional distress. Symptoms such as physical pain, sleep problems, and mood swings associated with burnout syndrome or depressive syndromes indicate that stress, especially in the work environment, is a key factor in the development of psychosomatic illnesses.

In addition, sociodemographic data such as age, gender, and marital status may influence susceptibility to symptoms with or without overt obvious physical signs. Symptoms such as numbness, pain in internal organs, and fatigue are mentioned, as well as physical symptoms problems such as diarrhea, heart problems, and respiratory problems. Two main approaches to the treatment of psychosomatic illness are described: psychoanalysis, which focuses on free word association to associate physical symptoms with symbolic ones, and cognitive-behavioral therapy, which examines the psychological factors that cause physical symptoms and explores various variables such as personality, genetics, and environmental factors.

Keywords: psychosomatic diseases, stress, anxiety, depression, burnout syndrome

INDICE DE CONTENIDOS

Tabla de contenido

CERTIFICACIÓN	I
DECLARATORIA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	II
AUTORIZACIÓN DE DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL	III
DEDICATORIA.....	IV
AGRADECIMIENTO.....	V
RESUMEN	VI
ABSTRACT	VII
INDICE DE CONTENIDOS	1
CAPÍTULO I.....	4
ENFERMEDADES PSICOSOMANTICAS EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA	5
1. INTRODUCCIÓN.....	6
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	8
3. OBJETIVOS.....	11
3.1 OBJETIVO GENERAL.....	11
3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.	11
4. JUSTIFICACIÓN	12
CAPÍTULO II.....	14
1. MATERIALES Y MÉTODOS.....	15

Enfermedades psicosomáticas en profesionales de enfermería	2
1.1 Tipo de Estudio	15
1.2 Área de Estudio	15
1.3 Grupo de Estudio.....	15
1.4 Métodos e Instrumentos.....	15
1.4.1 Método Analítico	15
1.4.2 Método Inductivo	16
1.4.3 Método Deductivo.....	16
1.5 Presentación y Análisis de Datos	16
1.6 Uso que se dará a los Datos	16
1.7 Riesgo del Estudio	17
1.8 Consideraciones Éticas	17
1. MARCO TEÓRICO O ESTADO DEL ARTE.....	18
PSICOANÁLISIS.....	21
COGNITIVO-CONDUCTUAL.....	21
CAPITULO IV.....	22
CONCLUSIÓN	23
RECOMENDACIONES.....	24
2	24
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	25
Referencias	25

Enfermedades psicosomáticas en profesionales de enfermería 3

ANEXO31

Anexo A32

CAPÍTULO I

ENFERMEDADES PSICOSOMANTICAS EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA

1. INTRODUCCIÓN

Actualmente, Las enfermedades psicosomáticas suponen un grave problema en la atención sanitaria, especialmente para las enfermeras. Estas enfermedades, caracterizadas por síntomas físicos provocados por factores psicológicos como el estrés, la ansiedad y la depresión, pueden tener graves consecuencias tanto para las personas afectadas como para las organizaciones donde se ubican. Las condiciones psicológicas más comunes incluyen dolores de cabeza, dolor de espalda, dolor de extremidades y problemas respiratorios, afectando la calidad de vida y el desempeño de los profesionales.

El síndrome de agotamiento emocional, también conocido como síndrome de burnout, es una de las principales causas de trastornos psicológicos en el personal de enfermería, el síndrome se caracteriza por agotamiento físico y mental, cambios en la autoestima y la personalidad, y se asocia con condiciones laborales difíciles y falta de apoyo social en el lugar de trabajo, la prevalencia de estos problemas está confirmada por varios estudios que muestran altas tasas de agotamiento entre las enfermeras, especialmente en entornos con altas exigencias laborales y mala supervisión y apoyo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha informado de un aumento significativo de los diagnósticos de depresión en todo el mundo, señalando que suele afectar a mujeres de entre 29 y 55 años. Estudios recientes en varios países como Brasil y Países Bajos, así como estudios realizados durante la pandemia de COVID-19, han demostrado altos niveles de estrés y agotamiento en las enfermeras, lo que destaca que existe una necesidad urgente de abordar estos problemas de salud mental y salud integral.

El objetivo de este estudio fue investigar las enfermedades psicológicas en el personal de enfermería a través de una revisión de literatura científica, la investigación se centrará en identificar las enfermedades más comunes, examinar las causas y factores asociados, y determinar la prevalencia de estas afecciones en función de datos sociodemográficos como la edad laboral, el género y el estado civil.

El propósito de este análisis es comprender mejor los trastornos psicológicos en enfermeras y proponer recomendaciones para mejorar la salud y el bienestar de estos profesionales clave.

La importancia de este estudio es la necesidad de reconocer y abordar las condiciones que afectan la salud física y mental de las enfermeras, lo cual es fundamental para garantizar una atención al paciente de alta calidad, así como un entorno de trabajo saludable y sostenible.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los trastornos psicosomáticos son causados por estrés, depresión, ansiedad, cambios de horario, síndrome de burnout, etc. y puede tener consecuencias físicas como dolores de cabeza, dolor de espalda, dolor en las extremidades, articulaciones y pecho, además de mareos, problemas respiratorios, etc.

De la misma manera, el síndrome de burnout o síndrome del trabajador quemado se asocia con enfermedades psicosomáticas, ya que sus síntomas se presentan en forma de cansancio físico y mental, así como cambios en la autoestima y la personalidad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los diagnósticos de depresión en todo el mundo han aumentado casi un 20% desde principios del siglo XXI. Las mujeres de entre 29 y 55 años son las más afectadas. Más del 25% de las mujeres experimentarán depresión grave a lo largo de su vida, en comparación con el 12% de los hombres (Parramon, 2022).

Este estudio se les realizó a 502 enfermeros de un hospital general de caridad del sur de Brasil, los datos fueron recolectados mediante instrumentos que incluyeron preguntas que describen factores sociodemográficos, ocupacionales y de estilo de vida, el Inventario de Fatiga de Maslach, el Cuestionario de Apoyo al Control de la Demanda y la Calidad de Vida de la OMS. En el cual evidencia que la prevalencia del síndrome de burnout fue del 20,9%, y sus dimensiones se asociaron con altas exigencias, bajo control laboral, bajo apoyo social en el trabajo, baja percepción de la calidad de vida física y psicológica, y social y media (Viviane et al., 2019).

(García et al., 2020) en su investigación realizada en la pandemia de COVID-19, mediante una revisión de datos personales y profesionales y una encuesta estructurada en línea mediante la Escala de Estrés de Enfermería (NSS). Lo que dio como resultado que el 81% de los participantes eran mujeres, la mayoría trabajaba en turnos nocturnos, el 58,7% informó trabajar jornadas de 12 horas, el 44,4% trató a

siete o más pacientes y el 16% informó estar infectado con COVID-19. La prevalencia de los niveles de estrés fue moderada, siendo una jornada laboral de 12 horas un requisito previo para el estrés en los participantes.

También se puede evidenciar que alrededor del 80% de profesionales que fueron participes del estudio realizado han sufrido estrés durante las jornadas laborales esto indica un numero realmente alto y preocupante para los profesionales, además de indicar que el 60% son mujeres, lo que lleva a concluir que las mujeres son más propensas a desarrollar estas patologías (Chavez et al., 2021).

Se trata de una investigación que está basada en la búsqueda de documentos, de tipo retrospectivo, su revisión ha sido completamente bibliográfica de revistas indexadas, encontrando un total de 200 estudios que coincidan con sus criterios, dejando 20 estudios para asegurar mayor relevancia en España y Brasil, en el cual utilizaron metodologías cuantitativas descriptivas transversales y con una mayor importancia para la revista Scielo. El personal de enfermería que labora en las áreas críticas tiene múltiples factores causales para desarrollar el síndrome del trabajador quemado como los factores sociodemográficos, la institución y el ambiente; dando como consecuencias al profesional, paciente y la institución (FRANCISCO, 2023).

A nivel nacional encontramos los siguiente estudios e investigaciones las cuales analizan y aplican cuestionarios en las que menciona lo siguiente

Se utilizó la herramienta de recolección de datos Burnout Inventory Questionnaire de Van Maslach (MBI) como herramienta de recolección de datos. La muestra estuvo formada por 29 personas que trabajan en la región de Corona en los Países Bajos. Tras la encuesta, se reportaron 4 casos de burnout (14%), y la tasa de agotamiento emocional fue mayor, 31%. Lo mismo ocurre con la despersonalización con un 28%. Sin embargo, en el caso de los indicadores personales, los enfermeros presentan una tasa inferior, del 14% (DIAZ, 2021).

Esta investigación analizó el nivel y correlación de las variables en un momento determinado, se investigó la relación entre variables utilizando una muestra de 142 enfermeros, se utilizaron las siguientes herramientas encuesta de variables sociodemográficas y laborales; Inventario de Burnout de Maslach y Jackson (MBI-HSS) y Cuestionario de Salud Mental (GHQ-28). El hallazgo más sorprendente fue que el agotamiento fue mínimo en la muestra profesional. Entre las dimensiones del burnout destacan la baja productividad personal y el alto agotamiento emocional. Se encontraron correlaciones entre las dimensiones de agotamiento emocional y despersonalización con síntomas somáticos, ansiedad, disfunción social y depresión (Ramírez et al., 2019).

A nivel regional encontramos los siguiente estudios e investigaciones las cuales analizan y aplican cuestionarios en las que menciona lo siguiente

El estudio se realizó en centros de salud públicos y privados de Cariamanga, Catamayo y Macará, en la región de Loja, al sur de Ecuador. Uso de métodos exploratorios y correlacionales entre médicos y enfermeras en ausencia de burnout. Los médicos reportaron agotamiento emocional en un 20,7%, despersonalización en un 3,4% y baja satisfacción personal en un 62,1%. Las enfermeras reportaron agotamiento emocional en un 16,7%, despersonalización en un 0% y baja satisfacción personal en un 100% (Vivanco et al., 2018).

Luego de analizar los datos evidenciados en otros estudios, me lleva a pensar en la situación en la que estamos atravesando con los profesionales de salud, es decir en el aumento de las enfermedades psicosomáticas, por lo que me he planteado la siguiente pregunta ¿Porque se desarrollan las enfermedades psicosomáticas en profesionales de enfermería?

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Realizar una investigación documental acerca de las enfermedades psicosomáticas en el personal de enfermería.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Obtener información sobre que enfermedades psicosomáticas son frecuentes en profesionales de enfermería
- Indagar las causas de las enfermedades psicosomáticas
- Conocer los factores los cuales influyen a las enfermedades psicosomática
- Determinar conforme a las revisiones bibliográficas, los datos sociodemográficos (entre edad, el sexo y el estado civil) cuales son más frecuentes a desarrollar las enfermedades psicosomáticas

4. JUSTIFICACIÓN

Las enfermedades psicosomáticas o trastornos psicosomáticos, son una serie de condiciones clínicas que comparten la característica común de la asociación de síntomas físicos con malestar psicológico y deterioro grave, que van desde el simple dolor en estados patológicos hasta el deterioro funcional inexplicable, abuso de sustancias, adicción u otras enfermedades mentales (Sánchez, 2020)

El brote de COVID-19, que comenzó en Wuhan, China, en diciembre de 2019, se ha extendido rápidamente por todo el mundo, pasando de una epidemia a una pandemia en cuestión de semanas. Esta situación tiene un impacto significativo en los trabajadores sanitarios debido al contacto directo con los pacientes, el riesgo constante de infección, el aumento de la carga de trabajo y el estrés y desequilibrio emocional y psicológico La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha advertido de los problemas de salud mental en todo el mundo (Chávez et al., 2021).

La experiencia previa con otros coronavirus ha demostrado que los trabajadores sanitarios de primera línea son un grupo con un riesgo particularmente alto de desarrollar estrés emocional y ocupacional que puede impedirles desempeñarse bien cuando trabajan con personas infectadas. Por tanto, es importante gestionar la ansiedad y el miedo a la contaminación, que a menudo puede ocurrir. Varios estudios han demostrado el estado psicológico de los trabajadores sanitarios que trabajan en la lucha contra la infección por COVID-19. Por ejemplo, los estudios realizados en China y en España demostró que los niveles de ansiedad son elevados entre médicos y enfermeras, que las enfermeras y las mujeres se ven afectadas con mayor frecuencia y que existen ciertos factores de riesgo y más de diez años de experiencia laboral (Chávez et al., 2021).

Según (Carbone & Francisco, 2022) en la investigación realizada en el Hospital Nacional Carlos Alberto Seguin Escobedo Arequipa, el personal de enfermería dio como resultado el agotamiento en un nivel medio (60,66%); las proporciones de cansancio emocional bajas (46,72%); alto nivel de

despersonalización (68,03%); y realización personal (59,02%), estos resultados llegan hacer factores para el desarrollo de las enfermedades psicosomática.

La final de esta investigación es recopilar, analizar y sintetizar la información sobre las enfermedades psicosomáticas

CAPÍTULO II

1. MATERIALES Y MÉTODOS

1.1 Tipo de Estudio

En la presente investigación se empleó un enfoque mixto, combinando elementos descriptivos y conceptuales, recopilando información sobre las enfermedades psicosomáticas. El enfoque descriptivo permitió conocer las enfermedades psicosomáticas, las causas, factores y síntomas, mientras que el enfoque conceptual permitió observar y analizar los datos sociodemográficos de acuerdo a la edad, sexo y estado civil.

1.2 Área de Estudio

La presente investigación se enfoca en una revisión bibliográfica, es decir, su amplitud será todo tipo de documento relacionado a las enfermedades psicosomáticas, dichos documentos deben pertenecer a la línea de artículos científicos.

1.3 Grupo de Estudio

El número de artículos a investigar deben ser como mínimo 10, de cualquier parte del mundo.

1.4 Métodos e Instrumentos

Para cumplir con los objetivos y desarrollo de la presente investigación se aplicó los siguientes métodos:

1.4.1 Método Analítico

El método analítico es especialmente útil para desglosar conceptos complejos y fomentar una comprensión más profunda y estructurada. En otras palabras, este método permitió procesar de manera técnica y científica toda la información obtenida de los artículos que fueron parte de la revisión bibliográfica, con el propósito de obtener información sobre las enfermedades psicosomáticas en los profesionales de enfermería.

El método analítico también favoreció al desarrollo de la presente investigación debido a que su amplitud permitió no solo evaluar y analizar datos cuantitativos y cualitativos, sino también todos los aspectos teóricos que se expusieron con el objetivo de que el lector pueda entender y conocer de manera más profunda la temática tratada.

1.4.2 Método Inductivo

Este método nos permitirá explorar concretamente las causas y factores que contribuyen al desarrollo de enfermedades psicosomáticas, desglosando cada uno de ellos para obtener un panorama general de su impacto.

1.4.3 Método Deductivo

El enfoque deductivo permitió examinar de manera general los síntomas de las enfermedades psicosomáticas, permitiéndonos comprender la diversidad de manifestaciones físicas que pueden surgir como resultado de factores psicológicos y emocionales. Al desglosar estas manifestaciones desde una perspectiva general hasta llegar a detalles específicos, pudimos analizar cómo los síntomas varían en diferentes contextos y poblaciones. También nos permitió identificar la compleja interacción entre los aspectos psicológicos, emocionales y físicos de estas enfermedades.

1.5 Presentación y Análisis de Datos

Se procedió a la recopilación de información de artículos científicos que permitieron conocer las causas, factores, síntomas, datos sociodemográficos (edad, sexo y estado civil) de las enfermedades psicosomáticas, cuya información fue transcrita y argumentada en la discusión de la presente investigación.

1.6 Uso que se dará a los Datos

El contenido teórico y cualitativo sobre los datos sociodemográficos haciendo énfasis en la edad, el sexo y estado civil de los investigados, son utilizados para observar cuales son más frecuentes a desarrollar las enfermedades psicosomáticas

1.7 Riesgo del Estudio

Existieron diferentes perspectivas del tema a tratar por parte de los investigadores, como las causas, factores y síntomas de las enfermedades psicosomáticas.

1.8 Consideraciones Éticas

Toda la información expuesta fue procesada respetando las perspectivas de los investigadores, al igual que todos los datos no fueron alterados en ninguno de los casos de estudio.

1. MARCO TEÓRICO O ESTADO DEL ARTE

Las palabras psique y soma, que significan mente y cuerpo, se han utilizado desde la antigüedad, algunos de los escritos de la cultura griega han sido estudiados por sus orígenes y preservación, encontrando una conexión entre una enfermedad y la condición física y psicológica de una persona (Cueva J., 2020).

En la antigüedad, existía un enfoque especial de la psicosomática, aunque estaba en sus inicios, fue un desarrollo oscuro, y más tarde nuevas investigaciones demostraron su existencia e importancia al día de hoy es importante distinguir entre causas y sus orígenes a pesar de la naturaleza compleja y a veces complicada del proceso, es orgánico realizar un diagnóstico diferencial (Cueva J, 2020).

Según (Jordan & Devia, 2020) las enfermedades psicológicas pueden presentarse con síntomas físicos notorios, lo que puede dificultar el diagnóstico; Sin embargo, los síntomas informados por el paciente, sean visibles o no, son clave para comprender que su causa está relacionada con el funcionamiento psicológico de la persona que los padece.

Las enfermedades psicosomáticas son un problema que no tiene una causa orgánica aparente, pero tiene un gran impacto en la salud y rendimiento. El individuo y sus orígenes suelen estar en conflicto psicológico es como un signo de malestar emocional y estrés psicológico(Cueva J. , 2020).

Deacuerdo con las investigaciones y estudios de (Paredes & Lourdes, 2023) se ha encontrado un vínculo entre los síntomas de la enfermedad mental y el síndrome de agotamiento, como dolor de espalda, cuello y hombros, problemas de sueño y apetito y apatía. También se han reportado algunos trastornos psicológicos provocados por el síndrome depresivo, como agotamiento, cambios de humor, irritabilidad, pérdida de memoria, baja autoestima y agresividad.

El estrés y los trastornos psicosomáticos son comunes hoy en día y afectan la salud personal y el desempeño profesional, de hecho, el estrés laboral crónico es una amenaza constante para la salud de

los profesionales, especialmente de aquellos que trabajan en urgencias, hospitales y fuera de los hospitales (Soto et al., 2019).

Según (Cueva C. J., 2020) se utiliza el término psicosomático para comprender los problemas fisiológicos causados por cambios de humor anormales, el afrontamiento inadecuado, estrés crónico, procesos emocionales y factores psicológicos, trastornos físicos.

Los factores psicosociales como el estrés son variables clave en este proceso de signos de enfermedad psicosomática visibles en el trabajo, relacionado con la escala de estrés psicosocial en el trabajo y problemas de salud (Cueva C. J., 2020).

Según (Pedro García et al., 2020) el estrés tiene una serie de consecuencias negativas para el personal de enfermería, incluidos trastornos circulatorios, gastrointestinales y otros trastornos físicos, mentales, psicosomáticos, psicosociales y baja productividad.

En el estudio de (García et al., 2021 citado por Paredes & Lourdes, 2023) el cual participaron 121 personales de salud, entre ellas 56 médicos y 65 enfermeras, se observaron personas que padecían enfermedades como síndrome de burnout tiene los siguientes síntomas físicos y mentales como problemas de sueño y apetito, apatía, dolor.

Chávez et al. (2021) que a medida que la COVID-19 se propaga rápidamente por todo el mundo, los sistemas de salud colapsaron, lo que generó una alta carga de enfermedades mentales como estrés, ansiedad y agotamiento entre los trabajadores de la salud.

En las investigaciones de (Fernandes et al., 2018; Pedro García et al., 2020; Gladys Castillo et al., 2019; Chávez et al., 2021) nos dice que los datos sociodemográficos como la edad, el sexo y el estado civil de una persona llega hacer un factor relevante para el desarrollo de las enfermedades psicosomáticas, debido a que en los resultados de estas investigaciones las mujeres entre la edad de 20 años a 39 años y casadas son más propensas a el desarrollo de las causa y síntomas de las enfermedades psicosomáticas. **Tabla 1**

En la siguiente **¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.** se presentará los autores y los datos sociodemográficos (edad, sexo y estado civil) y las causas.

Tabla 1. Autores, Causas y Datos Sociodemográficos de Artículos Científicos

AUTORES	CAUSA	EDAD	SEXO	ESTADO CIVIL
Abigail Fernández Sánchez, María N. Estrada Salvarrey, Edith R. Arizmendi Jaime.	Ansiedad	20-29	Femenino	Casada
	Depresión	20-29	Femenino	Casada
Pedro García García, Aida A. Jiménez Martínez, Laura Hinojosa García, Gloria N. Gracia Castillo, Luz E. Cano Fajardo, R. Ariel Abeldaño Zúñiga.	Estrés	30-39	Femenino	No hay datos
Gladys Castillo Soto, Lucy Rosas Romero, Paul Cajías Vasco, Kenny Escobar Segovia.	Burnout	Menores de 38	Femenino	Casada
Lara Chávez, Griselda Marcet, Edward Ramírez, Lilian Acosta, Margarita Samudio.	Depresión	30-39	Femenino	No hay datos

Tabla realizada por Nayely Quizhpe

Según lo revisado en los diferentes artículos, estudios e investigaciones las enfermedades psicosomáticas puede ser difícil realizar el diagnóstico porque incluso los síntomas sin síntomas físicos pueden ser visibles como no.

Según (Vargas, 2013 citado por Jordan & Devia, 2020) los síntomas sin signos físicos: son todos los síntomas que no causan síntomas visibles, incluso si están presentes. Como ejemplo

adormecimiento de las extremidades, articulaciones y dolor en los órganos internos (cabeza o otras partes del cuerpo), fatiga y/o debilidad, etc.

También nos dice (Jordan & Devia, 2020) que los síntomas con signos físicos llegan a complicar el diagnóstico médico ya que complica la búsqueda de posibles factores de origen biológico u orgánico, que también pueden ocurrir en otras enfermedades médicas, estos pueden incluir diarrea y estreñimiento, gastritis, problemas cardíacos debido a cambios en la frecuencia cardíaca, problemas respiratorios como asma.

El tratamiento para la enfermedad psicosomática varía según el modelo aplicado, ya que estos pueden ser:

PSICOANÁLISIS

Según (Jordan & Devia, 2020) dicen que la clave para el cuidado del paciente está en el habla: en todos los procesos psicoanalíticos es necesaria la libre asociación y es el habla la que conduce a la mejora de la condición del paciente. Cuando el paciente no puede vincular los síntomas físicos con los síntomas simbólicos, los síntomas visuales permanecen. , los síntomas surgen a partir de palabras complejas, luego de asignarles un orden simbólico, según este punto de vista, no existe una única forma de resolver el problema.

COGNITIVO-CONDUCTUAL

Según (Jordan & Devia, 2020) dice que una vez se ha identificado los síntomas y el paciente no cumple con los factores biológicos u orgánicos, se debe examinar los factores psicológicos que causan síntomas físicos y explorar variables como factores precipitantes y factores estresantes: características de la personalidad, factores de entorno, hábitos, genética y factores familiares.

CAPITULO IV

CONCLUSIÓN

La propuesta anteriormente mencionada demuestra que en el personal de enfermería revela la compleja interacción entre factores psicológicos y físicos en el bienestar de los profesionales de la salud, el cual se ha demostrado que el estrés ya sea crónico o agudo, ansiedad, depresión, el síndrome de burnout, la sobrecarga laboral, pueden contribuir significativamente al desarrollo de síntomas psicosomáticos, como dolores de cabeza, adormecimiento de las extremidades, trastornos gastrointestinales y fatiga, el cual llega a ser perjudicial tanto como para el profesional como para el paciente.

En resumen, la investigación revela, que los trastornos psicosomáticos entre profesionales revelan una serie de hallazgos importantes, en el cual identificó varias afecciones psicosomáticas que afectan comúnmente a los profesionales, las cuales son causadas por el estrés, la ansiedad, la depresión y el síndrome de burnout, estos hallazgos refuerzan la importancia de abordar las causas fundamentales de estas enfermedades, no sólo los síntomas físicos. También al igual que las causas los factores llegan a ser un problema para el desarrollo de enfermedades psicosomáticas, estas pueden ser el estrés laboral, la presión en el desempeño y la alteración de la vida laboral. Además, varios factores individuales y sociodemográficos, como la edad, el sexo y el estado civil, pueden influir en la susceptibilidad a desarrollar estas enfermedades.

RECOMENDACIONES

Implementar programa de manejo del estrés ya que es importante que los centros de atención médica establezcan un programa de manejo del estrés dirigido específicamente al personal de enfermería.

Cree un ambiente de trabajo saludable, debido a que un ambiente de trabajo positivo y de apoyo puede ayudar a reducir la incidencia de trastornos psicosomáticos.

Proporcionar recursos de apoyo psicológico, ya que las profesiones de salud deben proporcionar acceso a servicios de apoyo psicológico, como asesoramiento individual, terapia de grupo o programas de asistencia a los empleados.

Mantener el equilibrio entre la vida laboral y personal debido a que el personal de enfermería debe tener suficiente tiempo para descansar, relajarse y realizar actividades no laborales que les brinden placer y satisfacción. Y de igual manera fomentar un equilibrio saludable entre la vida laboral y personal puede ayudar a prevenir la sobrecarga laboral y reducir el riesgo de trastornos psicosomáticos.

Realizar evaluaciones de salud periódicas ya que pueden ayudar a identificar signos tempranos de estrés, ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental y esto permitirá la intervención en el momento adecuado y brindarle el apoyo que necesita antes de que el problema empeore.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**Referencias**

- Carbone, M., & Francisco, E. (2022). *FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y SÍNDROME DE BURNOUT EN ENFERMEROS COVID-19 DEL HOSPITAL NACIONAL CARLOS ALBERTO SEGUÍN ESCOBEDO, AREQUIPA*. Lima: UNIVERSIDAD RICARDO PALMA. Obtenido de <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4676/MED-Morales%20Carbone.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Chávez, L., Marcet, G., Ramírez, E., Acosta, L., & Samudio, M. (Junio de 2021). *Salud mental del personal médico y enfermería del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente durante la cuarentena por la pandemia COVID-19, Paraguay 2020*. Obtenido de Scielo: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492021000100074#B9
- Cueva, C. J. (2020). *Estrés y enfermedades psicosomáticas en conductores de la Compañía de Taxis*. Obtenido de UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/7400/1/8.TESIS%20Cueva%20Carrasco%20Joel%20Andres%20-PSC.pdf>
- Cueva, F. (2021). *FACTORES ASOCIADOS AL SINDROME DE BURNOUT EN*. Barranca: UNIVERSIDAD NACIONAL DE BARRANCA, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería. Obtenido de <https://repositorio.unab.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12935/85/TESIS.%20CUEVA%20FLORIAN%20FLORLINDA.pdf?sequence=1>
- Cueva, J. (2020). *Estrés y enfermedades psicosomáticas en conductores de la Compañía de Taxis*. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo.

David Tanen, D. (Marzo de 2023). *Hipertermia maligna*. Obtenido de MANUAL MSD:

<https://www.msmanuals.com/es-ve/professional/lesiones-y-envenenamientos/enfermedades-por-calor/hipertermia-maligna>

DIAZ, M. (2021). "*SINDROME DE BURNOUT, EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA QUE LABORA, EN EL AREA COVID DEL HOSPITAL ENRIQUE GARCES DURANTE EL PERIODO DE AGOSTO A DICIEMBRE DEL 2020.*". AMBATO -: FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS. Obtenido de

<https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/13937/1/TUAEXCOMMEQ001-2021.pdf>

Dirven , B. B., Pérez, R., Cáceres, R. J., Tito, A. T., Gómez , R. K., & Ticona, A. (2018). *El desarrollo rural establecido en las áreas Vulnerables*. Lima: Colección Racso.

Dávalos. (21 de Septiembre de 2023). *¿Qué son los síndromes paraneoplásicos?* . Obtenido de

TOPDOCTORS: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/sindromes-paraneoplasicos>

JoséÁngel. (21 de Septiembre de 2023). *¿Qué son los trastornos psicosomáticos?* Obtenido de

TOPDOCTORS: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/trastorno-psicosomatico>

Isabel, M. S. (28 de Septiembre de 2020). *Los trastornos psicosomáticos en el niño y el adolescente*.

Obtenido de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192020000500943

Parramon. (4 de Julio de 2022). *¿Por qué las mujeres tienen más trastornos depresivos que los hombres?*

Obtenido de SOM: <https://depresion.som360.org/es/monografico/mujer-salud-mental/articulo/mujeres-tienen-mas-trastornos-depresivos-hombres>

ELSEVIER. (s.f.). *escitalopram*. Obtenido de ELSEVIER: [https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-escitalopram-](https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-escitalopram-13078584#:~:text=Escitalopram%20es%20un%20nuevo%20inhibidor,las%20reca%C3%ADdas%20de%20episodios%20depresivos.)

[13078584#:~:text=Escitalopram%20es%20un%20nuevo%20inhibidor,las%20reca%C3%ADdas%20de%20episodios%20depresivos.](https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-escitalopram-13078584#:~:text=Escitalopram%20es%20un%20nuevo%20inhibidor,las%20reca%C3%ADdas%20de%20episodios%20depresivos.)

Fernandes, A., Estrada, M., & Arizmendi, E. (20 de Agosto de 2018). Relación de estrés-ansiedad y depresión laboral en profesionales de enfermería. *Revista de Enfermería Neurológica*, 36.

Obtenido de <https://revenferneurolenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/277/284>

FrancescSorribes. (2023). *¿Qué es una Enfermedad Psicosomática y cómo se cura?* Obtenido de Institut RET: <https://institutret.com/enfermedad-psicosomatica/>

FRANCISCO, J. (2023). *LOS FACTORES DE RIESGO Y CONSECUENCIAS DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN LAS ENFERMERAS QUE TRABAJAN EN LA UNIDAD CUIDADOS INTENSIVOS*. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia. Obtenido de

https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/14556/Factores_FranciscoYauri_Jesusa.pdf?sequence=1

Gladys Castillo Soto, L. R. (2019). Identificación del Síndrome de Burnout en personal médico del área de emergencias en un hospital de segundo nivel en Machala-Ecuador. *Revistas CURN*, 79-80.

Obtenido de <https://revistas.curn.edu.co/index.php/cienciaysalud/article/view/1282/1047>

IFESES. (s.f.). *Extracción de sangre: pasos que realiza la enfermera*. Obtenido de IFESES:

<https://ifses.es/extraccion-de-sangre/>

Jordan, J., & Devia, M. (2020). *ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS*. Cali : Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Cali.

Julia, M. (20 de enero de 2023). *¿Sobrecarga de trabajo? Estrategias para ayudar a equipos e individuos a recuperar el equilibrio*. Obtenido de asana: <https://asana.com/es/resources/overworked-signs>

Lara Chávez, G. M. (Junio de 2021). *Salud mental del personal médico y enfermería del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente durante la cuarentena por la pandemia COVID-19, Paraguay 2020*. Obtenido de Scielo:

http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492021000100074#B9

- María Vivanco, C. S. (2018). *SÍNDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS: UN ANÁLISIS EN LA PROVINCIA DE LOJA, ECUADOR*. Loja: Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL). Obtenido de <file:///C:/Users/jrece/Downloads/Dialnet-SindromeDeBurnoutEnProfesionalesDeLaSaludEnInstitu-6729070.pdf>
- Marina Ramírez, P. A. (2019). *Revista Cubana de Educación Superior RNPS: 2418 • ISSN: 2518-2730 • vol.38no.3•sept.-dic•2019 Relación entre Síndrome de Burnout y la salud en enfermeras. Ciudad Quito*. Quito: Revista Cubana de Educación Superior. Obtenido de <https://revistas.uh.cu/rces/article/view/2251/1987>
- Martha Medellín, M. R. (13 de septiembre de 2011). *Funcionamiento familiar y su relación con las redes de apoyo social en una muestra de Morelia, México*. Obtenido de Scielo: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000200008#:~:text=Falta%20de%20apoyo%3A%20Se%20refiere,y%20la%20violencia%20que%20existen.
- Mayumi Chavez, E. C. (2021). *“GRADO DE ESTRÉS LABORAL EN ENFERMERAS DEL ÁREA DEHOSPITALIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL DE ICA – 2021”*. Chincha, Ica: UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA. Obtenido de <http://www.repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1315/3/Mayumi%20Jesus%20Chavez%20Gonzales.pdf>
- OPS. (07 de Octubre de 2019). *Modelos de atención en salud*. Obtenido de OPS: <https://www.paho.org/es/documentos/folleto-pacto-303030-aps-para-salud-universal>
- Pablo, M. G. (19 de abril de 2022). *El estrés laboral: qué es, causas y síntomas*. Obtenido de nascia: <https://www.nascia.com/estres-laboral-causas->

Torres&Useche. (17 de noviembre de 2022). *El trabajo por turnos y su impacto en la salud del trabajador*. Obtenido de quironprevencion:

<https://www.quironprevencion.com/blogs/es/prevenidos/trabajo-turnos-impacto-salud-trabajador#:~:text=Como%20consecuencia%20de%20lo%20anterior,trastornos%20de%20ansiedad%20y%20depresi%C3%B3n>.

Tovar, G. L. (1986). *El asentamiento y la segregación de los Blancos y Mestizos*. Bogotá: Cengage.

Vílchez Barboza, V., & Paravic Klijn, T. y. (31 de julio de 2013). *Contribución de Enfermería al abordaje de los trastornos psicosomáticos de la mujer trabajadora*. Obtenido de Scielo:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000300015

Viviane, e. a. (21 de Octubre de 2019). *Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en*

trabajadores de enfermería. Obtenido de Scielo: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412019000300011&script=sci_arttext

Wappler, F. (2019). *Hipertermia maligna* . Obtenido de orphananesthesia:

<https://www.orphananesthesia.eu/en/rare-diseases/published-guidelines/malignant-hyperthermia/133-hipertermia-maligna/file.html>

ANEXO

Anexo A

En la siguiente Tabla 2 se encuentra los autores, concepto, fecha y link de los artículos científicos que se utilizaron para realización de este proyecto

Tabla 2. Artículos científicos

Artículos Científicos			
Autor	Concepto	Fecha	Link
Arístides Rivas-García, María Concepción, Míguez Navarro, Clara Ferrero-García Loygorri, Rafael Marañón, Paula Vázquez-López	El síndrome de burnout (BOS), o agotamiento ocupacional, puede entenderse como una respuesta extrema al estrés crónico en el trabajo. Está reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una enfermedad profesional que afecta la salud física y mental y se manifiesta como síntomas emocionales, conductuales y psicológicos.	Recibido el 2 de junio De 2022; Aceptado el 20 de Septiembre de 2022 Disponible en Internet El 28 de octubre de 2022	https://www.analesdepediatria.org/es-sindrome-burnout-pediatras-con-actividad-articulo-S1695403322002132?ref=busqueda&ant=S0212656722002712&sig=S0304541223000173

<p>Francisco Buitrago Ramírez, Ramon Ciurana Misolb, María del Carmen Fernández Alonsoc, Jorge Luis Tizón Garcíad</p>	<p>Se ha declarado una emergencia de salud pública de preocupación internacional debido a la enfermedad infecciosa conocida como COVID-19 (Coronavirus Disease 2019) o "enfermedad por coronavirus", que fue identificada por primera vez en Wuhan, China, en diciembre de 2019. Por la vida de muchas personas, una crisis sanitaria y socioeconómica sin precedentes, la necesidad de medidas urgentes, incluida la interrupción de actividades educativas y laborales, cuarentena de ciudades o países enteros, etc.). El equipo</p>	<p>Recibido el 9 De julio de 2020; Aceptado el 9 de Septiembre de 2020</p>	<p>https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-pdf-S0212656720302833</p>
---	---	---	--

de salud mental del PAPPS fue parte de una de las intervenciones de salud pública más extensas y radicales de la historia reciente, y sabíamos que era importante monitorear, demostrar y estudiar nuevos fenómenos. Este estudio explora las características psicológicas y psicosociales de la pandemia de COVID-19 en los países de su entorno sociocultural y ofrece algunas reflexiones y recomendaciones para la prestación de atención psicológica a la ciudadanía y a los profesionales de la salud. organización social.

<p>Jeff Huarcaya-Victoria, Victoria Segura Danitza, Cárdenas Kathia Sardón, Mónica Caqui, Ángela Podestà,</p>	<p>La psiquiatría de consulta y enlace, conocida en algunos países como medicina mente-cuerpo, se define como una rama de la psiquiatría clínica (asistida por enfermeras) que desarrolla actividades diagnósticas, terapéuticas, educativas y de investigación realizadas por psiquiatras. y asistencia social) departamento, servicio o división de un hospital general¹.</p>	<p>Recibido el 8 De febrero de 2020 Aceptado el 5 de octubre de2020 On-line el 29 de enero de 202</p>	<p>https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-articulo-caracterizacion-atenciones-unidad-psiquiatria-enlace-S0034745020300895?referer=buscador</p>
<p>Jessica Núñez Barriga1 , Carolina Arráiz de Fernández</p>	<p>La carga de trabajo del personal de enfermería en las unidades de cuidados intensivos (UCI) ha sido objeto de varios estudios. La carga de trabajo está</p>	<p>Enviado: 07-05-2023 Revisado: 12-07-2023 Aceptado: 24-08-2023 Publicado: 25-08-2023</p>	<p>https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/503/975</p>

	<p>determinada por varios factores, incluido el volumen, la gravedad clínica, las necesidades especiales de los pacientes en estado crítico y el tiempo dedicado al cuidado de pacientes individuales. El exceso de trabajo es un factor importante en la aparición de accidentes entre el personal médico.</p>		
<p>Hernan Matta-Solis, Eva Ventura-Hernández, Anika Remuzgo-Artezano, Hernan Matta-Pérez, Alejandro Cruzata-Martinez, Rosa Perez-Siguas, Brian Meneses-Claudio, Olga Valderrama-Ríos</p>	<p>El estrés laboral entre las enfermeras es uno de los problemas más comunes en el entorno laboral. Factores como la falta de equipos de bioseguridad, la alta demanda de los pacientes y la falta de comunicación adecuada entre</p>	<p>Submitted: 01-07-2023 Revised: 17-09-2023 Accepted: 24-10-2023 Publisher: 25-10-2023</p>	<p>https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/539</p>

	<p>el personal generan estrés que reduce la calidad de la atención al paciente. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue evaluar el estrés de las enfermeras que trabajan en establecimientos de salud durante la pandemia de COVID-19 en Lima Norte.</p>		
<p>Uzma Noor Shah, Shivangi Gupta, Betty Koshy</p>	<p>Este curso es una forma abreviada de Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness (b-MBCT), conocida localmente como Mindful-Gym. b-MBCT es un curso grupal de 5 semanas que se reúne una vez a la semana durante 2 horas e incluye sesiones de práctica intermedias. Distribuido como</p>	<p>Enviado: 19-05-2023 Revisado: 23-06-2023 Aceptado: 08-01-2023 Publicado: 08-02-2023</p>	<p>https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/446</p>

	<p>parte de la educación continua para el personal del hospital.</p> <p>Los resultados relacionados con el estrés se evaluaron mediante la Escala de Estrés Percibido (PSS) y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS). Se utilizaron la Escala de Atención Plena y Conciencia y la Escala de Felicidad Subjetiva (SHS) para determinar el resultado del estado de DB.</p>		
<p>Jeannette M. Acosta Nuñez, Gessi Maribel Sandoval Balarezo, Mónica Guadalupe Paredes Garcés, Fanny Alexandra Supe Supe</p>	<p>La enfermería prospera en un lugar de trabajo estresante donde el dolor, la ansiedad y la desesperación provocan sentimientos de impotencia ante las enfermedades que atacan a la humanidad. Las</p>	<p>Enviado: 21-03-2023 Revisado: 02-04-2023 Aceptado: 29-05-2023 Publicado: 30-05-2023</p>	<p>https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/385</p>

	<p>investigaciones sitúan a la enfermería como la cuarta profesión más estresante. La carga de trabajo se ve afectada por doble jornada, ambiente con riesgo de enfermedades infecciosas y falta de medidas de bioseguridad.</p>		
<p>Abigail Fernández Sánchez, María N. Estrada Salvarrey, Edith R. Arizmendi Jaime</p>	<p>El estrés de la palabra es difícil de definir, pero nuestra sociedad se ha convertido en un nombre diario. Se está volviendo cada vez más importante en el lugar de trabajo. Bueno, insatisfacción entre el trabajo de demanda y las personas, ya sea psicología y fisiología o fisiología; Es una interacción entre las personas y</p>	<p>Publicado 13-03-2020</p>	<p>https://revenferneurolenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/277</p>

	<p>el medio ambiente, es decir, el equilibrio ha cambiado. Cuando esto suceda, sentiremos la presión. Las teorías psicológicas de Celia, Lazarus y Beck sostienen que el estrés, la ansiedad y la depresión como trastornos mentales</p>		
<p>Pedro García García, Aida A. Jiménez Martínez, Laura Hinojosa García, Gloria N. Gracia Castillo, Luz E. Cano Fajardo, R. Ariel Abeldaño Zúñiga</p>	<p>El estrés puede tener efectos negativos en las enfermeras, incluidos trastornos circulatorios y gastrointestinales, otras enfermedades físicas, psicosomáticas y psicosociales y una menor productividad.</p>	<p>PUBLICADO 2020-12-15</p>	<p>https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/31332</p>
<p>Francisca Caballo Avendaño, Alejandra Flores Hoyos, Josue Guerra Cruz,</p>	<p>El síndrome de Burnout (SB) se define como la respuesta de una persona al estrés laboral</p>	<p>PUBLICADO 2021-12-27</p>	<p>https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/33447</p>

<p>Francisca Morales Vizcarra, Katuska Lidice Reynaldos Grandes</p>	<p>crónico, que se manifiesta en actitudes y sentimientos negativos hacia los compañeros y el propio rol profesional, que es un sentimiento de agotamiento emocional; Esta reacción ocurre principalmente en trabajadores de la salud</p>		
<p>Catalina Henriquez-Vergara, Belén Irribarra-Palma, Karina Gatica-Aburto, Jean Gayoso-Gayoso, Katuska Reynaldos-Grandón</p>	<p>Hoy en día, el estrés se ha convertido en una condición cada vez más común y prominente en la vida diaria de las personas e incluso se considera una "enfermedad de la civilización moderna".</p>	<p>PUBLICADO 2023-01-05</p>	<p>https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/29338</p>
<p>Elias Paredes, Gianna Lourdes</p>	<p>El síndrome de burnout es una forma sintomática de estrés laboral crónico que provoca síntomas psicosomáticos. El</p>	<p>2023</p>	<p>https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/108603</p>

	<p>objetivo fue determinar la relación entre el síndrome de burnout y los síntomas psicósomáticos entre diferentes profesionales de la salud del Hospital Del Apoyo Chipón. Se realizó un estudio descriptivo, transversal y correlacional con 102 personas, incluidos todos los profesionales de la salud en entornos de hospitalización y emergencia. Se utilizó el Inventario de Burnout de Maslach (MBI) y el Cuestionario de Síntomas Físicos (PHQ-15).</p>		
<p>Jesús Esteras, Paloma Chorot, Bonifacio Sandín</p>	<p>El propósito de este estudio es estudiar la relación entre el agotamiento en 171 maestros en el Centro de Educación</p>	<p>2019</p>	

(preescolar, escuela primaria y/licenciatura). Los participantes han completado el inventario de agotamiento de Maslach (MBI) y redefinieron la cantidad de sintaxis del cuerpo (ESS-R), Y Cuestionario de evaluación sintomática-45 (SA-45). Los resultados mostraron que la dimensión "agotamiento emocional" del MBI estaba fuertemente relacionada con síntomas somáticos y psicopatológicos. Además, se ha descubierto que los docentes con agotamiento reportan niveles más altos de síntomas somáticos y

<https://pdfs.semanticscholar.org/57dc/8542fe1751781e6ca132dcaf6eed25a42a9>

[7.pdf](#)

	<p>psicopatológicos que los docentes sin agotamiento. Los resultados se discuten en relación con los posibles signos clínicos asociados con el agotamiento.</p>		
<p>Gladys Castillo Soto, Lucy Rosas Romero, Paul Cajías Vasco, Kenny Escobar Segovia</p>	<p>Introducción: El estrés y las enfermedades psicosomáticas son más comunes en la actualidad, afectando la salud del individuo y el desempeño profesional. Objetivo: Determinar la prevalencia del síndrome de burnout ocupacional (SOB) o "burnout" y su asociación con variables sociodemográficas y laborales entre los profesionales de la salud de un servicio de</p>	<p>Recibido para publicación: Abril 3 de 2019 Aceptado para publicación: Julio 12 de 2019 Publicado en: Diciembre 30 de 2019</p>	<p>https://revistas.curn.edu.co/index.php/cienciaysalud/article/view/1282</p>

	urgencias de un hospital secundario.		
Militza Saraí Rendón Montoya, Sandra Lidia Peralta Peña, Eva Angelina Hernández Villa, Reyna Isabel Hernández, María Rubi Vargas, María Alejandra Favela Ocaño	El principal objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia del síndrome de burnout entre el personal de enfermería que trabaja en unidades de cuidados intensivos y unidades de internación en hospitales secundarios. Los resultados de este estudio permitirán identificar factores sociales y profesionales de las enfermeras que influyen en el desarrollo de los síndromes descritos anteriormente.	Julio del 2020	https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412020000300479&script=sci_arttext
V. Salas-Bergüés, E. Lizarazu-Armendárizb,	Las enfermeras que trabajan en unidades de cuidados	Octubre - Diciembre 2023	https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-niveles-burnout-exposicion-conflicto-etico-S1130239923000226?referer=buscador

<p>M. Eraso-Pérez de Urabayenb, P. Mateo-Manriqueb, M. Mendivil-Pérezb, R. Goñi-Viguriac</p>	<p>intensivos (UCI) corren un alto riesgo de sufrir reacciones emocionales negativas, así como problemas emocionales y psicológicos relacionados con cuestiones éticas. Desarrollar estrategias efectivas para mejorar estas áreas depende de comprender el alcance del agotamiento y el conflicto ético entre estos profesionales y el impacto del entorno de práctica en ellos.</p>		
<p>Samantha K Brooks, Rebecca K Webster, Louise E Smith, Lisa Woodland, Simon Wessely, Neil Greenberg,</p>	<p>El brote de la enfermedad por coronavirus en diciembre de 2019 llevó a muchos países a exigir que las personas que pudieran haber estado expuestas al virus se aislaran en</p>	<p>26 de febrero de 2020</p>	<p>https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7158942/</p>

Gideon James Rubin	<p>casa o en instalaciones de aislamiento especializadas. Las decisiones de implementar la cuarentena deben basarse en la mejor evidencia disponible.</p> <p>Realizamos una revisión del impacto psicológico del régimen de aislamiento utilizando tres bases de datos electrónicas. Esta revisión contiene 24 de los 3166 artículos encontrados.</p>		
<p>Lara Chávez, Griselda Marcet, Eduardo Ramírez, Lilian Acosta, Margarita Samudio</p>	<p>La rápida propagación de la Covid-19 en todo el mundo ha provocado el colapso de los sistemas sanitarios, lo que ha supuesto una pesada carga de estrés, ansiedad, fatiga y otros trastornos psicológicos para los</p>	junio del 2021	<p>http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492021000100074#B9</p>

	<p>trabajadores sanitarios. España declaró el estado de alerta en marzo de 2020 tras el brote mundial del virus pandémico COVID-19. En esta situación, el personal médico se encuentra bajo un enorme estrés debido a la sobrecarga de trabajo y las condiciones laborales.</p>		
<p>María Dosil Santamaría, Naiara Ozamiz-Etxebarri, Iratxe Redondo Rodríguez, Joana Jaureguizar Alboniga- Mayor, Maitane Picaza Gorrotxategi</p>	<p>La rápida propagación de la Covid-19 en todo el mundo ha provocado el colapso de los sistemas sanitarios, lo que ha supuesto una pesada carga de estrés, ansiedad, fatiga y otros trastornos psicológicos para los trabajadores sanitarios. España declaró el estado de alerta en marzo de 2020 tras el brote</p>	<p>2 de junio de 2020.</p>	<p>https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7264016/#bib0140</p>

	<p>mundial del virus pandémico COVID-19. En esta situación, el personal médico se encuentra bajo un enorme estrés debido a la sobrecarga de trabajo y las condiciones laborales.</p>		
<p>Dra. Isabel María Sánchez Boris</p>	<p>Los trastornos psicosomáticos se caracterizan por manifestaciones somáticas de causas no patológicas y están muy extendidos en niños y adolescentes, pero son difíciles de identificar debido a un consenso insuficiente sobre su diagnóstico y a una investigación insuficiente sobre el tema. Lo anterior da lugar a este artículo, que revisa los aspectos etiológicos y clínico</p>	<p>28-Sep-2020</p>	<p>http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192020000500943</p>

epidemiológicos, brindando elementos claves para la identificación y diagnóstico certero de estos trastornos, y enfatiza que estas condiciones pueden presentarse en pacientes con rasgos introvertidos y/o problemas personales y familiares.

Trastornos psicosomáticos. Es común en niños y adolescentes con depresión infantil, y sus causas son multifactoriales, aunque muchos factores incluyen susceptibilidad al estrés, factores como disfunción familiar, sobreprotección de los padres y desencadenantes (bullying,

	<p>separación de los padres, abuso sexual) y circunstancias persistentes; este último depende de los beneficios primarios y secundarios que el menor obtenga de estas circunstancias.</p>		
--	---	--	--

Tabla realizada por Nayely Quizhpe